

## 109學年第四屆

# 樂齡大學

◎ 55歲者，不限學歷，無需藝術背景。  
◎

## 國立臺灣藝術大學 109 學年度樂齡大學 簡章

報名/查詢專線電話：(02)2272-3568

上課地點：國立臺灣藝術大學(新北市板橋區大觀路一段 59 號)

招生簡章及報名網址：<https://uaap.ntua.edu.tw/exeducation/>

開課日期：109 年 10 月 5 日(109 第 1 學期) 招收人數：30 名

### 壹、規劃理念及學校特色

迎接高齡社會，臺藝大擁有豐富藝術教育推廣經驗和成果，期許提供大學教育資源、優秀師資與高齡者共享，精心規劃「樂齡大學」計畫，含括高齡相關、藝術特色、健康休閒、生活新知等課程，推展終身學習幸福感，擁抱真善美藝術人生，以藝怡情、活躍老化與創意老化，讓藝術延展生命寬度與價值。2018 年臺灣 65 歲以上人口已超過 14%，正式邁入「高齡社會」，2025 年將超過 20%，達到「超高齡社會」。世界各國針對高齡者參與文化藝術等創意活動予以積極的關注與投入，本校 106 學年起承辦樂齡大學之前，已辦理相關樂齡藝術教育推廣多年，如「大觀藝術講堂」和「樂活藝術研習班」等，擁有與高齡學員互動教學經驗和師資，本計畫進一步支援、支持本校持續服務樂齡學員，引領樂齡學員探求新知和新“藝”，落實追求健康、自主、快樂學習的願景，實踐全人契機，有助於提升高齡者社會參與機會，以藝術灌溉、豐盛高齡者生活，實現活到老、學到老的終身學習社會。

### 貳、109-1 課程表

**國立臺灣藝術大學推廣教育中心**  
**109-1 學年度樂齡大學「樂學班」課表**

週一上午 9 時至下午 4 時 製表：2020/09/01

周次	日期	時間	主題	教師	教室
1.	10/05	上午	樂在臺藝 - 開學典禮	陳昌郎	大漢藝廊
			美哉臺藝 - 校園巡禮	賴文堅	
		下午	書寫樂齡-書法初階與賞析	蔡介騰	書畫系館 301
2.	10/12	上午	樂陶陶 - 陶藝賞析與製作	陳 銘	教研 B01
		下午	書寫樂齡-書法初階與賞析	蔡介騰	書畫系館 301
3.	10/19	上午	樂陶陶 - 陶藝賞析與製作	陳 銘	教研 B01
		下午	書寫樂齡-書法初階與賞析	蔡介騰	書畫系館 301
4.	10/26	上午	樂陶陶 - 陶藝賞析與製作	陳 銘	教研 B01
		下午	樂齡魔法變變變-溝通與社交新知	施裕淳	影音 509 教室
5.	11/02	上午	刻畫精彩樂齡-木雕藝術賞析與實作	白士誼	教研 B01
		下午	讀戲玩劇的戲劇遊戲	張連強	教研 B01
6.	11/09	上午	刻畫精彩樂齡-木雕藝術賞析與實作	白士誼	教研 B01
		下午	讀戲玩劇的戲劇遊戲	張連強	教研 B01
7.	11/16	上午	刻畫精彩樂齡-木雕藝術賞析與實作	白士誼	教研 B01
		下午	讀戲玩劇的戲劇遊戲	張連強	教研 B01
8.	11/23	全日	樂陶陶 - 陶藝賞析與製作	陳 銘	校外教學
9.	11/30	上午	美聲樂齡-唱唱阿卡貝拉	李星蕾	圖書館 6 樓多媒體資源區
		下午	樂齡居安-CPR 與自救救人知能研習	劉家帆	影音 509 教室
10.	12/07	上午	美聲樂齡-唱唱阿卡貝拉	李星蕾	教研 B01
		下午	請再靠近一點 - 樂齡藝術療育	鄭曉楓	教研 B01
11.	12/14	上午	梅蘭竹菊 - 書畫賞析與初階	林錦濤	書畫系館 301
		下午	請再靠近一點 - 樂齡藝術療育	鄭曉楓	教研 B01
12.	12/21	全日	新竹香山生態濕地和綠谷生菜園-自然人文知性之旅 校外教學	推教中心	新竹香山自然人文新知-校外教學
13.	12/28	全日	梅蘭竹菊 - 書畫賞析與初階	林錦濤	書畫系館 301
14.	01/04	全日	梅蘭竹菊 - 書畫賞析與初階	林錦濤	書畫系館 301
15.	01/11	上午	<b>Bonjour!</b> 好樣法式生活與法語應用	呂筱渝	教研 B01
		下午	酷時尚「齡」距離：樂齡穿搭術	洪心愉	影音 509 教室
16.	01/18	上午	<b>Bonjour!</b> 好樣法式生活與法語應用	呂筱渝	教研 B01
		下午	拈花做料理 古今風韻事(餐芳譜)	施靜宜	影音 509 教室
			結業典禮	陳昌郎	

備註：本中心將依實際狀況，保留調整與更動權益。

**國立臺灣藝術大學推廣教育中心**  
**109-1 學年度樂齡大學「勤學班」(進階)課表**

週一上午 9 時至下午 4 時 製表：2020/09/01

周次	日期	時間	主題	教師	教室
1.	10/05	上午	樂在臺藝 - 開學典禮	陳昌郎	大漢藝廊
			美哉臺藝 - 校園巡禮	賴文堅	
		下午	讀戲玩劇的戲劇遊戲	張連強	教研 B01
2.	10/12	上午	刻畫精彩樂齡-木雕藝術賞析與實作	白士誼	教研 301
		下午	讀戲玩劇的戲劇遊戲	張連強	教研 B01
3.	10/19	上午	刻畫精彩樂齡-木雕藝術賞析與實作	白士誼	教研 301
		下午	讀戲玩劇的戲劇遊戲	張連強	教研 B01
4.	10/26	上午	刻畫精彩樂齡-木雕藝術賞析與實作	白士誼	教研 301
		下午	樂齡魔法變變變-溝通與社交新知	施裕淳	影音 509 教室
5.	11/02	上午	樂陶陶 - 陶藝賞析與製作	陳 銘	教研 301
		下午	書寫樂齡-書法進階與賞析	蔡介騰	書畫系館 301
6.	11/09	上午	樂陶陶 - 陶藝賞析與製作	陳 銘	教研 301
		下午	書寫樂齡-書法進階與賞析	蔡介騰	書畫系館 301
7.	11/16	上午	樂陶陶 - 陶藝賞析與製作	陳 銘	教研 301
		下午	書寫樂齡-書法進階與賞析	蔡介騰	書畫系館 301
8.	11/23	全日	樂陶陶 - 陶藝賞析與製作	陳 銘	校外教學
9.	11/30	上午	美聲樂齡-唱唱阿卡貝拉	李星蕾	圖書館 6 樓多媒體資源區
		下午	樂齡居安-CPR 與自救救人知能研習	劉家帆	影音 509 教室
10.	12/07	全天	漫遊山水 - 書畫賞析與進階	林錦濤	書畫系館 301
11.	12/14	上午	美聲樂齡-唱唱阿卡貝拉	李星蕾	教研 B01
		下午	漫遊山水 - 書畫賞析與進階	林錦濤	書畫系館 301
12.	12/21	全日	新竹香山生態濕地和綠谷生菜園-自然人文知性之旅 校外教學	推教中心	新竹香山自然人文新知-校外教學
13.	12/28	上午	<b>Bonjour!</b> 好樣法式生活與法語應用	呂筱渝	教研 B01
		下午	請再靠近一點 - 樂齡藝術療育	鄭曉楓	教研 B01
14.	01/04	上午	<b>Bonjour!</b> 好樣法式生活與法語應用	呂筱渝	教研 B01
		下午	請再靠近一點 - 樂齡藝術療育	鄭曉楓	教研 B01
15.	01/11	上午	漫遊山水 - 書畫賞析與進階	林錦濤	書畫系館 301
		下午	酷時尚「齡」距離：樂齡穿搭術	洪心愉	影音 509 教室
16.	01/18	上午	<b>Bonjour!</b> 好樣法式生活與法語應用	呂筱渝	教研 B01
		下午	拈花做料理 古今風韻事(餐芳譜)	施靜宜	影音 509 教室
			結業典禮	陳昌郎	

備註：本中心將依實際狀況，保留調整與更動權益。

**國立臺灣藝術大學推廣教育中心**  
**109-1 學年度樂齡大學「樂學班」、「勤學班」2 班課表**

週一上午 9 時至下午 4 時 製表：2020/09/01

周次	日期	時間	班別	主題	教師	教室
1.	10/05	上	樂學	樂在臺藝 - 開學典禮	陳昌郎	大漢藝廊
		午	勤學	美哉臺藝 - 校園巡禮	賴文堅	
		下	樂學	書寫樂齡-書法初階與賞析	蔡介騰	書畫系館 301
			勤學	讀戲玩劇的戲劇遊戲	張連強	教研 B01
2.	10/12	上	樂學	樂陶陶 - 陶藝賞析與製作	陳 銘	教研 B01
		午	勤學	刻畫精彩樂齡-木雕藝術賞析與實作	白士誼	教研 301
		下	樂學	書寫樂齡-書法初階與賞析	蔡介騰	書畫系館 301
			勤學	讀戲玩劇的戲劇遊戲	張連強	教研 B01
3.	10/19	上	樂學	樂陶陶 - 陶藝賞析與製作	陳 銘	教研 B01
		午	勤學	刻畫精彩樂齡-木雕藝術賞析與實作	白士誼	教研 301
		下	樂學	書寫樂齡-書法初階與賞析	蔡介騰	書畫系館 301
			勤學	讀戲玩劇的戲劇遊戲	張連強	教研 B01
4.	10/26	上	樂學	樂陶陶 - 陶藝賞析與製作	陳 銘	教研 B01
		午	勤學	刻畫精彩樂齡-木雕藝術賞析與實作	白士誼	教研 301
		下	樂學	樂齡魔法變變變-溝通與社交新知	施裕淳	影音 509 教室
			勤學			
5.	11/02	上	樂學	刻畫精彩樂齡-木雕藝術賞析與實作	白士誼	教研 B01
		午	勤學	樂陶陶 - 陶藝賞析與製作	陳 銘	教研 301
		下	樂學	讀戲玩劇的戲劇遊戲	張連強	教研 B01
			勤學	書寫樂齡-書法初階與賞析	蔡介騰	書畫系館 301
6.	11/09	上	樂學	刻畫精彩樂齡-木雕藝術賞析與實作	白士誼	教研 B01
		午	勤學	樂陶陶 - 陶藝賞析與製作	陳 銘	教研 301
		下	樂學	讀戲玩劇的戲劇遊戲	張連強	教研 B01
			勤學	書寫樂齡-書法初階與賞析	蔡介騰	書畫系館 301
7.	11/16	上	樂學	刻畫精彩樂齡-木雕藝術賞析與實作	白士誼	教研 B01
		午	勤學	樂陶陶 - 陶藝賞析與製作	陳 銘	教研 301
		下	樂學	讀戲玩劇的戲劇遊戲	張連強	教研 B01
			勤學	書寫樂齡-書法初階與賞析	蔡介騰	書畫系館 301
8.	11/23	全日	樂學 勤學	樂陶陶 - 陶藝賞析與製作	陳 銘	校外教學

備註：本中心將依實際狀況，保留調整與更動權益。

**國立臺灣藝術大學推廣教育中心**  
**109-1 學年度樂齡大學「樂學班」、「勤學班」2 班課表**

週一上午 9 時至下午 4 時 製表：2020/09/01

周次	日期	時間	班別	主題	教師	教室
9.	11/30	上午	樂學 勤學	美聲樂齡-唱唱阿卡貝拉	李星蕾	圖書館 6 樓多媒體資源區
		下午	樂學 勤學	樂齡居安-CPR 與自救救人知能研習	劉家帆	影音 509 教室
10.	12/07	上午	樂學	美聲樂齡-唱唱阿卡貝拉	李星蕾	教研 B01
		下午	勤學	漫遊山水 - 書畫賞析與進階	林錦濤	書畫系館 301
		下午	樂學	請再靠近一點 - 樂齡藝術療育	鄭曉楓	教研 B01
		下午	勤學	漫遊山水 - 書畫賞析與進階	林錦濤	書畫系館 301
11.	12/14	上午	樂學	梅蘭竹菊 - 書畫賞析與初階	林錦濤	書畫系館 301
		下午	勤學	美聲樂齡-唱唱阿卡貝拉	李星蕾	教研 B01
		下午	樂學	請再靠近一點 - 樂齡藝術療育	鄭曉楓	教研 B01
		下午	勤學	漫遊山水 - 書畫賞析與進階	林錦濤	書畫系館 301
12.	12/21	全日	樂學 勤學	新竹香山生態濕地和綠谷生菜園-自然人文知性之旅 校外教學	推教中心	新竹香山自然人文新知-校外教學
13.	12/28	上午	樂學	梅蘭竹菊 - 書畫賞析與初階	林錦濤	書畫系館 301
		下午	勤學	<b>Bonjour!</b> 好樣法式生活與法語應用	呂筱渝	教研 B01
		下午	樂學	梅蘭竹菊 - 書畫賞析與初階	林錦濤	書畫系館 301
		下午	勤學	請再靠近一點 - 樂齡藝術療育	鄭曉楓	教研 B01
14.	01/04	上午	樂學	梅蘭竹菊 - 書畫賞析與初階	林錦濤	書畫系館 301
		下午	勤學	<b>Bonjour!</b> 好樣法式生活與法語應用	呂筱渝	教研 B01
		下午	樂學	梅蘭竹菊 - 書畫賞析與初階	林錦濤	書畫系館 301
		下午	勤學	請再靠近一點 - 樂齡藝術療育	鄭曉楓	教研 B01
15.	01/11	上午	樂學	<b>Bonjour!</b> 好樣法式生活與法語應用	呂筱渝	教研 B01
		下午	勤學	漫遊山水 - 書畫賞析與進階	林錦濤	書畫系館 301
		下午	樂學 勤學	酷時尚「齡」距離：樂齡穿搭術	洪心瑜	影音 509 教室
16.	01/18	上午	樂學	<b>Bonjour!</b> 好樣法式生活與法語應用	呂筱渝	教研 B01
		下午	勤學	漫遊山水 - 書畫賞析與進階	林錦濤	書畫系館 301
		下午	樂學 勤學	拈花做料理 古今風韻事	施靜宜 餐芳譜	影音 509 教室

備註：本中心將依實際狀況，保留調整與更動權益。

## 參、課程簡介說明

每週上課時間：每週一上午 9 至 12 時、下午 13 至 16 時。

課程簡介說明：

課程名稱	課程內容	執行方式	師資	課程類型
請再靠近一點—樂齡藝術療育	高齡身心靈安適和管理；如何扮演一位慈眉善目、倍受歡迎與尊重的高齡者？學習日常生活如何與家人、朋友和團體之間進行有善溝通和互動。	班級課程	鄭曉楓 (專任)	高齡相關課程
讀戲玩劇的戲劇遊戲	眼神、表情、聲音等肢體訓練，學員彼此模仿人物關係；藉由分組練習與戲劇排練，循序漸進認識戲劇，學習將戲劇發揮在生活上。共同創作，完成編劇敘事，交織而出的故事相異有趣。	班級課程	張連強 (專任)	高齡相關課程
樂齡居安—CPR 與自救救人知能研習	CPR(心肺復甦術)和 AED(自動體外心臟電擊去顫器)介紹和實作練習，居家和公共場所安全規範，用電、火、瓦斯安全，防範一氧化碳中毒，冬季常見心肌梗塞、中風、猝死、心臟疾病急救措施等知能。強化自我緊急應變能力與危機意識的認知，學習自救救人的技能。	班級課程	劉家帆 (外聘)	高齡相關課程
<b>高齡相關課程</b>				
自然生態之旅(新竹)	探索自然、環保和人文的新竹，包括參訪孕育野生保育棲地的香山濕地，尋訪秘境綠谷沙拉生菜園，認識健美蔬果園區，享用新鮮水耕蔬菜和窯烤套餐，並漫遊廣闊青青草原、生態池，體驗北台灣最長溜滑梯。用心速寫臺灣文化風情，學習寫生或運用手機取景拍照，將活在當下的美景分享給家人與朋友。	參訪課程	推教中心	健康休閒課程
美哉臺藝—校園巡禮	認識臺藝大圖書館、表演廳、有章藝術博物館、餐廳、專用教室與設施等，學習如何使用學校設施，如借還書、參觀展演廳空間，提升學員對於學校的認同感	參訪課程	賴文堅 (專任)	生活新知課程
<b>健康休閒課程</b>				
樂在臺藝—開學典禮與結業典禮	頒發給參與者學員證，說明學習權益，如學員彼此認識與介紹，師資與課程說明，公共服務如申請停車、醫護、心理輔導諮詢等，感受在臺藝大學習的樂趣	班級課程	陳昌郎 (專任)	生活新知課程
Bonjour ! 好樣法式生活與法語應用	認識法國在地人文、深蘊藝術和民情風俗和流行趨勢，並運用情境化方式練習飲食文化、購物和日常問候等簡要法語，期許學員未來旅遊巴黎有更精采的收	班級課程	呂筱渝 (外聘)	生活新知課程

	獲。			
樂齡魔法變、變、變-溝通與社交新知	用魔術體驗、感受科學原理，指導學員簡單激發長者好奇/學心與成就感，有助於快速縮短與他人之間的距離，建立互動的樂趣與自信。	班級課程	施裕淳(外聘)	生活新知課程
酷時尚「齡」距離：樂齡穿搭術	邀請姐姐哥哥們穿戴自己覺得舒適和表現自我的服裝和妝容，知名表演藝術彩妝魔法師(電影痞子英雄、敗犬女王、艋舺和知名影劇造型師和劇場化妝師)，介紹快樂年齡的”銀時尚”，樂齡可以是活潑、復古與年輕元素的融合穿搭玩法，自信如時尚雜誌裡的主角。	班級課程	洪心愉(外聘)	生活新知課程
拈花做料理-古今風韻事	餐芳(吃花)在中國有二千年以上的歷史，在漫長歲月的實踐中，留下了非常豐富的花饌文化。本課程將簡介餐芳小史、古人的花食情趣；此外也帶入實作課程，將時令花卉透過簡易料理的方式，使學員在趣味的參與中，感受美花可賞、更可食，對花卉的意涵有更豐富的感知。	班級課程	施靜宜(外聘)	生活新知課程
生活新知課程				
美聲樂齡-唱唱阿卡貝拉	介紹阿卡貝拉/賞析，快速上手法，選歌分聲部，發聲練習、分部教唱、無伴奏合唱，成果發表。樂齡者對於『聲音+音樂』有不同角度認識；在旋律氛圍裡學習如何保護聲帶，與運用咬字、呼吐換氣提升歌唱技巧。	班級課程	李星蕾(外聘)	學校特色課程
書寫樂齡-書法初階與賞析	學習用書法藝術滋潤身心靈，書寫豐富樂齡人生。	班級課程	蔡介騰(專任)	高齡相關課程
樂陶陶-製作與彩繪實用生活陶	讓高齡者心腦與手腳動一動，捏作給自己和家人、朋友手感十足的茶杯、碗公和花瓶。與學生共同使用專業教室。	代間課程	陳銘(專任)	學校特色課程
漫遊山水-書畫賞析與初階	跟著臺藝大優秀專業的書畫教師，欣賞書法與水墨內涵，進一步自己臨習畫稿，優遊繁華與空靈的山水花鳥意境中，並鍛鍊心手與繪畫技巧。	班級課程	林錦濤(專任)	學校特色課程
刻畫精彩樂齡-木雕藝術賞析與實作	認識木雕藝術，並學習用簡易(安全)木刻工具雕琢日常生活好用小物，讓生活更添木意芬芳。	班級課程	白士誼(專任)	學校特色課程
學校特色課程				
合計 108 小時				

# 國立臺灣藝術大學推廣教育中心

## 109 學年度樂齡大學

### 簡章

- 一、招生人數：預計每學期招收 2 班，每班 30 人；新生報名優先。
- 二、招生對象：年滿 55 歲者，身體健康情況良好（可行動不需扶持，不需照護），不限學歷，無需藝術背景。
- 三、費用：每學期酌收報名費「樂學班」3,000 元、「勤學班」（進階）5000 元，其餘費用由教育部補助；強化高齡者學習機會，提供「亟需關懷之 55 歲以上國民」每學期免費優惠 2 名。
- 四、錄取方式：採先報名繳費者，先錄取。
- 五、報名繳費：
  1. 網路報名：請至本校報名選課系統報名  
(<https://uaap.ntua.edu.tw/exeducation/>)。
  2. 現場報名：週一至週五上午 9 時至下午 5 時至本中心辦公室辦理。
- 六、收費方式：
  1. ATM 繳費：轉入第一銀行(代碼 007)，選擇繳費，轉入匯款帳號。
  2. 臨櫃繳費：戶名「國立臺灣藝術大學 406 專戶」，轉入銀行「第一銀行板橋分行」。
- 七、退費條件：繳費後因個人因素請假，恕不補課；本校因故無法開課，即退還已繳報名費用，而繳費後因個人因素退費，退費說明如下：
  1. 繳費後至開課前：退還學費的九成；
  2. 開課日後未逾課程的三分之一：退還學費的五成；
  3. 課程開課超過三分之一後，不予退還。
- 八、證書：達總時數 90% 以上發結業證書。
- 九、通訊方式：劉懿嫻 (02) 22722181 分機 1615，傳真 02-29604035  
新北市板橋區大觀路一段 59 號推廣教育中心  
[jaime7@ntua.edu.tw](mailto:jaime7@ntua.edu.tw)
- 十、上課地點：國立臺灣藝術大學推教中心 B1 多功能教室與相關專業教室。

# (請繳交給推教中心留存)

國立臺灣藝術大學推廣教育中心  
109 學年度樂齡大學

## 基本個人資料(附件 1)

以下皆為必填欄位

姓名：		照片
性別： <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男		
身分證字號： (團體保險用)		
生日：_____年_____月_____日		
電話、地址 e-mail、 緊急聯絡 人	● 本人電話：_____ 手機：_____ ● 地址：_____ ● e-mail：_____ ● 緊急聯絡人姓名_____關係_____電話：_____	
參加動機 或期望 (可複選)	<input type="checkbox"/> 對課程內容感興趣 <input type="checkbox"/> 結交朋友、拓展生活圈 <input type="checkbox"/> 終身學習，增廣見聞 <input type="checkbox"/> 享受當學生的樂趣 <input type="checkbox"/> 家(友)人的鼓勵與支持 <input type="checkbox"/> 基於社會服務再學習 <input type="checkbox"/> 對人生有新的探求 <input type="checkbox"/> 其他：_____	
您參與過活動 有哪些(可複選)	<input type="checkbox"/> 繪畫 <input type="checkbox"/> 音樂 <input type="checkbox"/> 健康講座 <input type="checkbox"/> 工藝 <input type="checkbox"/> 語言 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 很少參加	
希望臺藝樂大 提供哪些課程 (可複選)	<input type="checkbox"/> 繪畫 <input type="checkbox"/> 音樂 <input type="checkbox"/> 健康講座 <input type="checkbox"/> 工藝 <input type="checkbox"/> 語言 <input type="checkbox"/> 其他：_____	
經 歷	<input type="checkbox"/> 已退休：過去為 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 公/教 <input type="checkbox"/> 工/商 <input type="checkbox"/> 其他：_____ 尚在职：_____	
學 歷	<input type="checkbox"/> 識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專(學) <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 學校名稱：_____ (必填)	
訊息管道	<input type="checkbox"/> 文宣海報 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 親朋好友 <input type="checkbox"/> 電視報紙 <input type="checkbox"/> 其他_____	

(背面「健康狀況調查表」也要填)

## (請繳交給推教中心留存)

國立臺灣藝術大學推廣教育中心 109 學年度樂齡大學

### 學員健康狀況調查表(附件 2)

以下皆為必填欄位

本課程在校園內進行，為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解和參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

姓名：	性別：	年齡：            歲
1. 請自評您的健康狀況	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差	
2. 指定之醫療院所	<input type="checkbox"/> 有： _____ <input type="checkbox"/> 無	
3. 您是否有規律運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 是，您的運動是： _____ <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操 其他： _____ <input type="checkbox"/> 否，原因： _____	
4. 您最近一年內曾否住院過？	<input type="checkbox"/> 是，原因： _____ <input type="checkbox"/> 否	
5. 您是否需要定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為： _____ <input type="checkbox"/> 否	
6. 您是否曾接受過外科手術？	<input type="checkbox"/> 是，原因： _____ <input type="checkbox"/> 否	
7. 您目前是否有以下健康狀況？	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他： _____ <input type="checkbox"/> 無	

本人同意健康狀況調查表內容作為臺藝大樂齡大學課程報名時健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。

(填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署)

參加者親自簽名： \_\_\_\_\_ 日期：        年        月        日