

# 國立臺灣藝術大學

## 【贏在故事力：玩出你的影響力】

### 【適合對象】

針對高中、大專以上學生（含在學）和一般大眾，或工作領域上對創意戲劇活動有興趣的人士。

### 【時程地點】

時間：2020年8月1日(六)、8月2日(日)、8月9日(日)

地點：國立臺灣藝術大學（新北市板橋區大觀路一段59號）

### 【課程目標】

1. 透過戲劇活動增進人際關係、團隊合作與領導能力的職涯發展。
2. 增強自信、散發舞台魅力、領導力、人際關係、團隊合作與同理心。找個地方有出口說自己的故事與心情者，並有溫暖的對象會傾聽。
3. 在相關戲劇場域工作，多學一種戲劇劇種的技能，學習一人一故事劇場之創意活動對其實務工作有幫助者。
4. 培養深度夥伴關係，以達成人際交流的目的。在輕鬆戲劇活動的玩耍過程中，探索參與者內在心情、表徵與故事內涵。
5. 經由集體潛意識發展同理心、認同感與輕鬆舒壓的階段。

### 【師資】

楊明憲：實務、劇場和學術經驗豐富，臺藝大創意產業設計研究所博士。

### 【課程進度】總計 18 小時

序	日期	時間分配	課程主題
1	08/01 (六)	09:00-12:00	互動連結、身體律動 社會計量：夥伴關係、分組合作
		13:00-16:00	團隊合作、心情分享、流動塑像 人際互動：兩種心情、流動關係
2	08/02 (日)	09:00-12:00	人際衝突、輕鬆舒壓、一對對 生活或職場故事：三段落、三重奏
		13:00-16:00	疫情遠距演練、Zoom & Google Meet 深度同理心：自由發揮、八元素
3	08/09 (日)	09:00-12:00	彩排：上下場演出（領導能力） 對外公演：親友場
		13:00-16:00	服務自己：團隊合作、回饋彼此 頒發證書、說再見、後會有期、第二階課宣告