

2021 樂齡藝術健促師培訓班

臺灣已進入高齡社會，未來將邁向超高齡社會，人口老齡化是你我都不可輕忽的議題，基於各鄉鎮市區樂齡學習中心與社區照顧關懷據點的發展，為達到「在地安老、地方創生」的目標，臺藝大與社團法人臺灣在地安老推展協會合作開設「樂齡藝術健促師培訓班」，透過專業與實作培訓課程，協助樂齡藝術健促師強化個人專業能力，學員完成課程後參與駐點試教，並編列進入人才資料庫等機制，提供進入樂齡健促職場的最佳途徑。本培訓計畫一方面提升樂齡藝術健促師素質，一方面帶領銀髮族沉浸於藝術領域，增進生活與性靈的陶冶，達到全人健康的目的，俾利臺灣朝向健康樂活的高齡社會邁進！

【培訓內容】

一、課程培訓

包含兩項培訓課程，分別為基礎課程及專業課程

| 項目 | 說明 |
|-------------|--|
| 樂齡藝術健促師素養課程 | 參與者取得樂齡健促師素養課程 1 研習時數證明後，始得參與後續各項專業培訓課程。 |
| 樂齡藝術健促師專業課程 | 樂齡健促師音樂、戲劇、美術與工藝專業課程 |

二、見習培訓

1. 學員完成第一階段後，可於一個月內於擇定見習單位見習觀課（不限次數）。
2. 見習期間，可向授課老師提出擔任助教的需求，經現場老師同意後擔任，以增加教學經驗。
3. 學員準備完成後，須經「試教」（最多 2 次），由培訓單位與駐點代表共同評核，通過評核者，可獲優先媒合安排進入相關據點授課會。
4. 學員經培訓後通過評核，其個人健促專業資訊可建置於本會人才資料庫內，供內外部相關據點、機構查找、聯繫與聘用。

【費用】

1. 課程費用每位新臺幣 24,000 元（60 小時課程費用，加入臺藝大推廣教育中心學員並繳費）
2. 見習費用每位新臺幣 2,500 元（原價 5,000 元），開課單位將於培訓課堂中說明見習培訓相關事項後，受理學員報名與繳費。

【招生名額】 40 位

【上課地點】 國立臺灣藝術大學（新北市板橋區大觀路一段 59 號）

【上課時間】 2021 年 10 月-12 月（詳細日程視疫情而調整）

每周六 9:00-12:00 13:30-16:30

【課程項目】

| 類別 | 課程主題 | 時數 | 師資 |
|---------|-------------------|----|-------|
| 素養課程 | 樂齡心理照顧與職業倫理 | 3 | 鄭曉楓老師 |
| | 成人發展與樂齡身心靈照護 | 3 | |
| | 樂齡藝文活動帶領態度與技巧 | 3 | 楊明憲老師 |
| | 藝術療育在樂齡健促上的運用 | 6 | 蘇燕玲老師 |
| 音樂與戲劇課程 | 樂齡擊樂活動設計與實作 | 3 | 王婉娟老師 |
| | 樂齡音樂遊戲 | 3 | 姚玉娟老師 |
| | 樂齡音樂健促團體活動 | 3 | 董懿萱老師 |
| | 樂齡音樂活動設計與實作 | 6 | |
| | 樂齡音樂帶領態度與技巧 | 3 | 姚玉娟老師 |
| | 樂齡創作性戲劇活動體驗 | 3 | 楊明憲老師 |
| | 樂齡一人一故事劇場心情故事體驗實作 | 3 | 楊明憲老師 |
| | 戲劇活動在樂齡健促的帶領態度與技巧 | 3 | |
| 美術工藝課程 | 樂齡美術創作課程設計 | 9 | 羅先福老師 |
| | 樂齡美術工藝活動帶領態度與技巧 | 3 | |
| | 樂齡工藝創作教材教法 | 3 | |
| | 樂齡懷舊遊戲設計與實作 | 3 | |

【師資介紹】

鄭曉楓老師

國立臺灣藝術大學學生輔導中心主任

臺灣兒童暨家庭扶助基金會心理創傷復原服務/特約心理師

法務部矯正署新店戒治所/兼任心理師

楊明憲老師

有你劇團團員

幸福(有)感團隊團長

曾任元智大學 20 學分班戲劇講師

前永和社大樂活劇團(副)團長

蘇燕玲老師

宏濟醫院心理師

心禾診所兼任諮商心理師

家扶中心兼任諮商心理師

王婉娟老師

法國國里馬爾梅森音樂院打擊樂演奏文憑

國立臺北藝術大學音樂系博士候選人

姚玉娟老師

國立臺灣藝術大學音樂系兼任講師

美國 Holy Names University 音樂教育碩士

主修柯大宜教學

臺灣柯大宜音樂教育學會第九、十屆理事長

董懿萱老師

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

職能治療師

美國音樂治療師認證委員會資格認證

羅先福老師

國立臺灣藝術大學工藝系兼任講師