

森林留白處

滿月山房，聽水讀森



活動日期

115年 11月27日(五)



活動地點

三峽滿月圓



活動帶領

王碧筠 森林療癒師

活動流程

時間	活動名稱	活動內容
09:00-09:30	報到集合	報到與活動提醒
09:30-09:45	流水・靜心	聆聽溪流，放慢呼吸
09:45-10:25	覺醒・觀察	以視覺閱讀自然
10:25-10:50	空白・當下	感受森林聲音與光影
10:50-11:40	柳杉・相遇	林業歷史與柳杉杯墊打磨
11:40-12:10	品茶・沉澱	品嚐三峽在地茶飲
12:10-12:30	分享・結語	分享今日感受

報名費

NT\$ 1,000

11/12前報名折300元

優惠價 NT\$ 700

費用包含捷運臺北大學站至滿月圓來回接駁。



報名方式

掃描 QR Code
線上報名參加



聯絡電話

02-22723568

本次活動由林業及自然保育署計畫補助及台灣森林療癒學會輔導辦理。